

KLOOSTER OSS



ACTIVITEIT NAAR KEUZE

Ben je op zoek naar een leuk uitstapje of unieke beleving? Met vrienden, vriendinnen, familie, team, collega's, burens, gezin of samen met je kleinkind? Met een groep of rustig met zijn tweeën?

Denk eens aan een creatieve workshop zoals schilderen, plantendruk of bijvoorbeeld kaarsen maken. Of wat denk je van een unieke klankschaalbeleving of kloostertuinwandeling met picknick? Er is van alles mogelijk op onze locatie.

In overleg maken we een inspirerende activiteit op maat.

Neem contact met ons op voor jouw wensen en onze mogelijkheden. Samen maken we er iets leuks van!

Nieuwe website:
www.kloosteross.nl



FAMILIE- OPSTELLING

Donderdag 25 juni

19.00-21.30 uur

€50,- vrager

€25,- representant

Herken je dat je sommige dingen doet waarvan je denkt: "O ja, dat deed mijn moeder ook altijd!" Of merk je dat bepaalde gewoontes, zorgen of reacties steeds terugkomen binnen jouw familie?

Tijdens deze avond kijken we samen naar wat je vanuit je familie hebt meegekregen en hoe dat vandaag nog invloed kan hebben op je leven. Dat doen we op een manier waarbij andere deelnemers tijdelijk de plek innemen van mensen uit jouw familie. Hierdoor ontstaat vaak meer begrip voor jezelf en voor de mensen om je heen.

Je kunt deelnemen met een eigen vraag, maar je bent ook welkom zonder eigen vraag. In dat geval kun je meedoen als representant voor iemand anders. Ook dat levert vaak verrassende inzichten op.



ATELIERROUTE BERNHEZE

4 en 5 juli 2026

11:00 - 17:00 uur

Gratis toegang

Er zijn veel redenen om wandelend of fietsend het mooie Bernheze te verkennen. Gezellige en gemoedelijke dorpen liggen in een bosrijke omgeving. Onderweg tref je molens, historische boerderijen en zelfs een heuse abdij en kasteel. Natuurlijk is het tussendoor heerlijk om neer te strijken op één van de talrijke terrassen. Bernheze heeft daarnaast ook nog eens tientallen ateliers waar kunstenaars hun eigen werk of dat van anderen exposeren.

Kijk voor de deelnemende ateliers op www.debkk.nl

Aanmelden via e-mail:
ossklooster@gmail.com

Nieuwsbrief juni 2026

KLOOSTER OSS

Elke week



met Anita van den Berg

KLANKONTSPANNING

Elke maandagavond

19:30 - 20:30 uur

€12,50 per keer (1e keer gratis)

6-rittenkaart 65 euro

Een moment om stil te staan en tot rust te komen op een bijzondere plek. Door de bouw en de wervelingen van de kerk klinkt het geluid vol en diep, waardoor de klanken sterk resoneren in je lichaam. Anita van den Berg werkt met klankschalen die je lichaam in beweging zetten. De trillingen helpen spanning los te laten en brengen rust in je hoofd en lichaam. Je ligt ontspannen terwijl je de klanken ervaart. Je hoeft niets te doen, er alleen maar te zijn en te ontvangen. Geef jezelf dit moment van rust en ervaar wat het met je doet.

Elke week



met Esther Smits

NATUUR ATELIER

Elke woensdagmiddag

14:30 - 16:30 uur

€17,50 per keer

In het 'Natuur Atelier' maak je met natuurlijke materialen kunst. Onder begeleiding van Esther Smits leer je op professionele wijze diverse technieken toepassen. Zo leer je planten verzamelen in de kloostertuin die geschikt zijn voor de plantenpers. Je leert hoe je de planten perst en gereed maakt om te verwerken in een persoonlijke botanische compositie. Daarnaast komen aan bod: reliëfs maken met klei en gips en het ingieten van bloemen in epoxy giethars.

Je komt op de woensdagen die je zelf kiest en gaat telkens door waar je gebleven was. Je hebt meerdere woensdagen nodig om tot een eindresultaat te komen. Het Natuur Atelier vindt doorlopend plaats, zonder specifieke begindatum. De groep bestaat uit maximaal 8 personen.

In het voormalige Benedictinessenklooster in Oss is het atelier van Esther Smits en de praktijk van Anita van den Berg gevestigd. Samen zorgen zij voor een inspirerend programma. Kijk voor meer informatie over het werk van Esther op www.esthersmits.nl Kijk voor meer informatie over het werk van Anita op www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

