

KLOOSTER OSS



KLOOSTER- OCHTEND

Zondag 31 mei

10:00 - 12:00 uur

€37,50 per persoon

Wil jij ook een ochtend in het klooster meemaken? Deze ochtend wordt het verhaal van het voormalige Benedictinessenklooster en haar slotzusters verteld. We starten in de kapel en maken een wandeling door de groene kloostertuin die normaal gesloten is voor publiek. Daarna drinken we samen koffie en thee met wat lekkers. We vervolgen de ochtend met een klankschaalbeleving in de kapel. Een bijzondere ervaring op een bijzondere plek!



**Nieuwe website:
www.kloosteross.nl**

“ZO DEDEN WE DAT VROEGER THUIS”

Data in overleg

- Individuele sessies
- Groepsessies
- Aanmelden als vraaginbrenger of representant

Herken je dat je bepaalde gewoontes, rollen of reacties vanuit vroeger ongemerkt meeneemt in je leven van nu? Misschien merk je het in relaties, op je werk of zelfs bij je eigen kinderen. Tijdens deze avonden kijken we samen naar patronen die binnen families kunnen doorwerken van generatie op generatie. Daarbij worden andere deelnemers (representanten) gevraagd om personen uit jouw familie of (werk)situatie neer te zetten. Door letterlijk te zien hoe iedereen ten opzichte van elkaar staat, wordt vaak verrassend duidelijk wat er speelt en welke patronen steeds terugkomen. Je kunt deelnemen met een eigen vraag, maar ook zonder eigen vraag aansluiten. Juist dat geeft vaak ook mooie inzichten. Je hoeft niet je familie mee te nemen en ook niet uitgebreid je verhaal te vertellen. Je mag ervaren, kijken en ontdekken wat herkenbaar is voor jou.

Begeleid door Anita van den Berg
www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

PUUR KLANKENREIS

Zondag 14 juni 2026

14:30-16:30 uur

€37,50 per persoon

Frank Loermans en Jack Peters zijn te gast in de kapel en nemen je mee in een klankveld met bijzondere fluiten (zoals de Fijara, Shakuhachi, Kaval), aangevuld met klankschalen, handpan en gong. De diepe klank van een grote gong zorgt samen met het langzame ritme van een drum, jouw hartritme, voor een klankenreis naar diepe ontspanning op de helende klanken van 432Hz: de natuurlijke frequentie die resoneert met de Aarde. Na afloop drinken we samen thee. Sluit je ook aan bij deze bijzondere en ontspannen middag!

Meld je aan door een e-mail te sturen naar ossklooster@gmail.com

KLOOSTER OSS

Elke week

Elke week

Elke week



KLANK- ONTPANNING

Elke maandagavond

19:30 - 20:30 uur

€12,50 per keer (1e keer gratis)

6-rittenkaart 65 euro

Een moment om stil te staan en tot rust te komen op een bijzondere plek. Door de bouw en de wervelingen van de kapel klinkt het geluid vol en diep, waardoor de klanken sterk resoneren in je lichaam. Anita van den Berg werkt met klankschalen die je lichaam in beweging zetten. De trillingen helpen spanning los te laten en brengen rust in je hoofd en lichaam. Je ligt ontspannen terwijl je de klanken ervaart. Je hoeft niets te doen, er alleen maar te zijn en te ontvangen. Geef jezelf dit moment van rust en ervaar wat het met je doet.

Meld je aan door een email te sturen naar ossklooster@gmail.com

NATUUR ATELIER

Elke woensdagmiddag

14:30 - 16:30 uur

€17,50 per keer (1e keer gratis)

In het 'Natuur Atelier' maak je met natuurlijke materialen kunst. Onder begeleiding van Esther Smits leer je op professionele wijze diverse technieken toepassen. Zo leer je planten verzamelen in de kloostertuin die geschikt zijn voor de plantenpers. Je leert hoe je de planten perst en gereed maakt om te verwerken in een persoonlijke botanische compositie. Daarnaast komen aan bod: reliëfs maken met klei en gips en het ingieten van bloemen in epoxy giethars.

Je komt op de woensdagen die jij kiest en gaat telkens door waar je gebleven was. Je hebt meerdere woensdagen nodig om tot een eindresultaat te komen. De groep bestaat uit maximaal 8 personen.

Aanmelden is verplicht. Dit doe je door een email te sturen naar ossklooster@gmail.com

HAAK AAN

Elke woensdagavond

19:00 - 21:00 uur

€5 per keer (1e keer gratis)

Of 10-rittenkaart voor 35 euro

Haak jij ook aan op de woensdagavonden? Neem je eigen textielwerk mee of kom ontdekken welke vorm bij jou past. Haken, breien, weven, quilten, batik, viltten, stofverven, er zijn zoveel textiele werkvormen! Het gaat om de gezelligheid: elkaar ontmoeten en van elkaar leren. Iedereen brengt zijn eigen ideeën, talenten en verhalen mee en juist dat maakt het zo leuk! In een ontspannen en fijne sfeer van de kloosterkapel, werken we samen aan onze eigen projecten, drinken we een kopje koffie of thee en maken ondertussen een praatje. Koffie, thee en materiaal zijn inbegrepen.

Aanmelden hoeft niet, kom gewoon gezellig binnengelopen.

Later dit jaar: Open Atelierroute Bernheze, 4 en 5 juli 2026 van 11:00 tot 17:00 uur.