

KLOOSTERKAPEL

Agenda pagina 1 van 2



Landelijk
Atelierweekend

KLANKONTSPANNING

Elke maandag vanaf 4 mei

19:30 - 20:30 uur
12,50 euro per keer
6-rittenkaart 65 euro

Elke maandagavond is er een klankontspanning in de kapel. Een moment om stil te staan en tot rust te komen op een bijzondere plek. Door de bouw en de wervelingen van de kapel klinkt het geluid vol en diep, waardoor de klanken sterk resoneren in je lichaam. Anita van den Berg werkt met klankschalen die je lichaam in beweging zetten. De trillingen helpen spanning los te laten en brengen rust in je hoofd en lichaam. Je ligt ontspannen terwijl je de klanken ervaart. Je hoeft niets te doen, er alleen maar te zijn en te ontvangen. Geef jezelf dit moment van rust en ervaar wat het met je doet.

Dit is elke maandagavond in groepsverband. Wil je een individuele klankontspanning? Neem contact op voor een afspraak.

www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

KENNISMAKEN MET FAMILIE-OPSTELLINGEN

7 mei, 21 mei en 4 juni

19:15 - 21:00 uur
150 euro voor 3 avonden

Ben je benieuwd naar familieopstellingen, maar weet je nog niet precies wat het is? In deze driedelige workshop neemt Anita van den Berg je op een laagdrempelige manier mee in h oe opstellingen werken. Je leert welke methodes en oefeningen er zijn, zodat je kunt zien hoe patronen en relaties zichtbaar worden. We gaan in deze workshop niet persoonlijk in op jouw eigen situatie. Het gaat om kennismaken en ervaren, zonder dat je iets hoeft te delen. Voelt het na deze 3 avonden passend? Dan kun je daarna -als je wil- aansluiten bij een opstelling in de kapel.

www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

LANDELIJK ATELIERWEEKEND

Weekend van 9 en 10 mei

11:00 - 17:00 uur
vrije inloop

Door heel Nederland zijn dit weekend diverse ateliers opengesteld. Neem een kijkje in het atelier en zie hoe het werk gemaakt wordt. Esther Smits maakt kunst geïnspireerd door de natuur en het verloop van de seizoenen. Als buitenmens loopt beleving van de landschappelijke ruimte als een rode draad door haar werk. Esther gebruikt natuurlijk materiaal om te creëren, vaak met een kleurrijke twist. Uit eigen tuin komen de bloemen en planten die ze zaait, oogst en zorgvuldig perst in op maat gemaakte plantenpersen, om ze later opnieuw te componeren tot handgemaakt botanisch werk. Daarnaast werkt ze onder andere met klei, gips, epoxy, kleurpigmenten en fotografie. Kom je ook een kijkje nemen in het maakproces?

www.esthersmits.nl
www.landelijkatelierweekend.nl

Aanmelden? Mail naar ossklooster@gmail.com

KLOOSTERKAPEL

Agenda pagina 2 van 2



HAAK AAN

Elke woensdagavond
19:00 - 21:00 uur
5 euro per keer
10-rittenkaart 35 euro

Neem je eigen textielwerk mee of kom ontdekken welke vorm bij jou past. Al ervaring? Of iets nieuws proberen? Je bent van harte welkom. Het gaat om de gezelligheid: elkaar ontmoeten en van elkaar leren. Iedereen brengt zijn eigen ideeën, talenten en verhalen mee en juist dat maakt het zo leuk! De eerste keer meedoen is gratis.



KLOOSTERROCHTEND

Zondag 31 mei
10:00 - 12:00 uur
37,50 euro

Een ochtend het klooster in? Deze ochtend wordt het verhaal van het voormalige Benedictinessenklooster en haar slotzusters verteld. We starten in de kapel en maken een wandeling door de groene kloostertuin die normaal gesloten is voor publiek. Daarna drinken we samen koffie en thee. En vervolgen de ochtend met een klankschaalbeleving in de kapel. Een bijzondere ervaring op een bijzondere plek!





PUUR KLANKENREIS

Zondag 14 juni
14:30 - 16:30 uur
35 euro

Frank Loermans en Jack Peters zijn te gast en nemen je mee in een warm klankveld met bijzondere fluiten (zoals de Fujara, Shakuhachi, Kaval), aangevuld met klankschalen, handpan en gong. De diepe klank van een grote gong zorgt samen met het langzame ritme van een drum, jouw hartritme, voor een klankenreis naar diepe ontspanning op de helende klanken van 432Hz: de natuurlijke frequentie die resonanceert met de Aarde.

Aanmelden? Mail naar ossklooster@gmail.com

 Facebook: Klooster Oss

 Instagram: klooster_oss

In de kloosterkapel is het atelier van Esther Smits en de praktijk van Anita van den Berg gevestigd. Esther werkt als beeldend kunstenaar en is kunstvakdocent in het VO. Met tevens een achtergrond in de zorg biedt Esther op deze locatie kunstzinnige activiteiten aan voor personen met een zorgvraag. Anita werkt vanuit een holistische visie, met inzicht in onderliggende patronen en klankschaalontspanning als basis. Zij begeleidt teams en managers bij complexe vraagstukken en is daarnaast werkzaam als ambulante begeleider en procesbegeleider binnen het wijkteam Ussen in Oss. Samen zorgen zij voor een inspirerend programma in de kloosterkapel.



KLOOSTERKAPEL, BENEDICTUSLAAN 7, 5343 NB OSS