

KLOOSTER OSS



met Anita van den Berg

GEZOCHT

Wij zijn op zoek naar personen met verhalen over en herinneringen aan het voormalige Benedictinessenklooster. Ben of ken je iemand? Stuur ons een mailtje:

ossklooster@gmail.com

Later meer...

WORKSHOPS OP MAAT

Ben je op zoek naar een leuk uitstapje of unieke beleving?

Wist je dat dit bij ons kan?

Kom naar het klooster met vrienden, vriendinnen, familie, collega's, gezin, kleinkind of in welke samenstelling dan ook!

Denk aan creatieve workshops zoals plantendruk, imprints in gips, botanische composities of bijvoorbeeld kaarsen dompelen. Of wat denk je van een unieke klankschaalbeleving, meditatie of familie-opstelling?

In overleg maken we een inspirerende activiteit op maat.

Neem contact met ons op voor jouw wensen en onze mogelijkheden. Samen maken we er iets leuks van!

OOGSTEN EN LOSLATEN

Donderdag 24 september 2026

19:30-20:30 uur

€ 20,-

Klankmeditatie met het thema 'oogsten en loslaten'.

September is de maand waarin we oogsten wat tot bloei is gekomen en langzaam afscheid nemen van wat we niet meer nodig hebben. Tijdens deze klankmeditatie staan we stil bij wat jij de afgelopen periode hebt ervaren. Wat wil je koesteren en meenemen? En wat mag je loslaten om ruimte te maken voor iets nieuws? De klanken van de schalen helpen je om uit je hoofd en dichterbij jezelf te komen. Een avond om te vertragen, te voelen en bewust stil te staan bij wat er in jou leeft.

Aanmelden via e-mail: ossklooster@gmail.com

KLOOSTER OSS

Elke week



met Anita van den Berg

KLANKONTSPANNING

Elke maandagavond

19:30 - 20:30 uur

€ 12,50 per keer

€ 7,50 proefles

10-rittenkaart € 110,-

Een moment om stil te staan en tot rust te komen op een bijzondere plek. Door de bouw en de wervelingen van de kerk klinkt het geluid vol en diep, waardoor de klanken sterk resoneren in je lichaam. Anita van den Berg werkt met klankschalen die je lichaam in beweging zetten. De trillingen helpen spanning los te laten en brengen rust in je hoofd en lichaam. Je ligt ontspannen terwijl je de klanken ervaart. Je hoeft niets te doen, er alleen maar te zijn en te ontvangen. Geef jezelf dit moment van rust en ervaar wat het met je doet.

Aanmelden via e-mail:

ossklooster@gmail.com

Elke week



met Esther Smits

NATUUR ATELIER

Elke woensdagmiddag 13:30-16:00 uur

Elke donderdagochtend 9:30-12:00 uur

€ 19,50 per keer

€ 9,50 proefles

10-rittenkaart € 175,-

- Botanische composities op papier
- Gipsreliëfs van planten
- Bloemen in epoxy giethars

Je gaat de kloostertuin in om planten en bloemen te verzamelen, je leert hoe een plantenpers werkt en vervolgens maak je een persoonlijke botanische compositie van bloemen. Ook leer je plantenreliëfs maken met klei en gips en het ingieten van planten en bloemen in epoxy giethars. Je komt op de dagen die je zelf kiest en gaat telkens door waar je gebleven was. Je hebt meerdere keren nodig om tot een eindresultaat te komen. Het Natuur Atelier vindt doorlopend plaats, zonder specifieke begindatum.

In het voormalige Benedictinessenklooster in Oss is het atelier van Esther Smits en de praktijk van Anita van den Berg gevestigd. Samen zorgen zij voor een inspirerend programma. Kijk voor meer informatie over het werk van Esther op www.esthersmits.nl Kijk voor meer informatie over het werk van Anita op www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

