

KLOOSTER OSS



met Esther Smits



met Anita van den Berg



met Anita van den Berg

SPECIAL: DE KUNST VAN HET BOTANISCH RELIËF

Woensdagen:

16 september
23 september
30 september
7 oktober
14 oktober

19:30-22:00 uur

€ 175,- inclusief materiaal.

Deze special van 5 aaneengesloten woensdagavonden gaat dieper in op het maken van een botanisch reliëf en biedt daarnaast een stukje kunstgeschiedenis over dit thema.

Je gaat de kloostertuin in om plantmateriaal te vinden, geschikt voor een botanisch reliëf. Je leert welke soorten composities er zijn en maakt een persoonlijk kleurenpalet. Je drukt af in klei en giet in gips. Na de afwerking pas je aquarellerend de gewenste kleuren toe op je gipsreliëf, om het tot een levendig botanisch geheel te maken.

FAMILIE- OPSTELLING

Donderdag 3 september 2026

19:30-22:00 uur

€ 50,- vrager

€ 25,- representant

Een bijzondere avond waarin onbewuste patronen zichtbaar kunnen worden en ruimte ontstaat voor nieuwe inzichten.

Tijdens deze avond kijken we samen naar wat je vanuit je familie hebt meegekregen en hoe dat vandaag nog invloed kan hebben op je leven. Dat doen we op een manier waarbij andere deelnemers tijdelijk de plek innemen van mensen uit jouw familie. Hierdoor ontstaat vaak meer begrip voor jezelf en voor de mensen om je heen.

Je kunt deelnemen met een eigen vraag, maar je bent ook welkom zonder eigen vraag. In dat geval kun je meedoen als representant voor iemand anders. Ook dat levert vaak verrassende inzichten op.

OOGSTEN EN LOSLATEN

Donderdag 24 september 2026

19:30-20:30 uur

€ 20,-

Klankmeditatie met het thema 'oogsten en loslaten'.

September is de maand waarin we oogsten wat tot bloei is gekomen en langzaam afscheid nemen van wat we niet meer nodig hebben. Tijdens deze klankmeditatie staan we stil bij wat jij de afgelopen periode hebt ervaren. Wat wil je koesteren en meenemen? En wat mag je loslaten om ruimte te maken voor iets nieuws? De klanken van de schalen helpen je om uit je hoofd en dichterbij jezelf te komen. Een avond om te vertragen, te voelen en bewust stil te staan bij wat er in jou leeft.

Aanmelden voor alle activiteiten via e-mail:
ossklooster@gmail.com

Nieuwsbrief augustus 2026

KLOOSTER OSS

Elke week



met Anita van den Berg

Elke week



met Esther Smits

KLANKONTSPANNING

Elke maandagavond

19:30 - 20:30 uur

€ 12,50 per keer

€ 7,50 proefles

10-rittenkaart € 110,-

Een moment om stil te staan en tot rust te komen op een bijzondere plek. Door de bouw en de wervelingen van de kerk klinkt het geluid vol en diep, waardoor de klanken sterk resoneren in je lichaam. Anita van den Berg werkt met klankschalen die je lichaam in beweging zetten. De trillingen helpen spanning los te laten en brengen rust in je hoofd en lichaam. Je ligt ontspannen terwijl je de klanken ervaart. Je hoeft niets te doen, er alleen maar te zijn en te ontvangen. Geef jezelf dit moment van rust en ervaar wat het met je doet.

Aanmelden voor alle
activiteiten via e-mail:
ossklooster@gmail.com

NATUUR ATELIER

Elke woensdagmiddag 13:30-16:00 uur

Elke donderdagochtend 9:30-12:00 uur

€ 19,50 per keer

€ 9,50 proefles

10-rittenkaart € 175,-

- Botanische composities op papier
- Gipsreliëfs van planten
- Bloemen in epoxy giethars

Je gaat de kloostertuin in om planten en bloemen te verzamelen, je leert hoe een plantenpers werkt en vervolgens maak je een persoonlijke botanische compositie van bloemen. Ook leer je plantenreliëfs maken met klei en gips en het ingieten van planten en bloemen in epoxy giethars. Je komt op de dagen die je zelf kiest en gaat telkens door waar je gebleven was. Je hebt meerdere keren nodig om tot een eindresultaat te komen. Het Natuur Atelier vindt doorlopend plaats, zonder specifieke begindatum.

In het voormalige Benedictinessenklooster in Oss is het atelier van Esther Smits en de praktijk van Anita van den Berg gevestigd. Samen zorgen zij voor een inspirerend programma. Kijk voor meer informatie over het werk van Esther op www.esthersmits.nl Kijk voor meer informatie over het werk van Anita op www.inzichtelijk-systemischadvies.nl

